



Artros

Leif Dahlberg



Artros

- Vår vanligaste ledsjukdom som medför stora funktionshinder
 - vanligare än diabetes och hjärtsvikt
- Det känns stelt när man börjar gå
- Det gör ont när man rör sig och belastar
- Drabbar främst knän och höfter
 - Men även händer och rygg/nacke
- Kostnar miljardbelopp i Sverige
- Ibland behövs operation med ledprotes

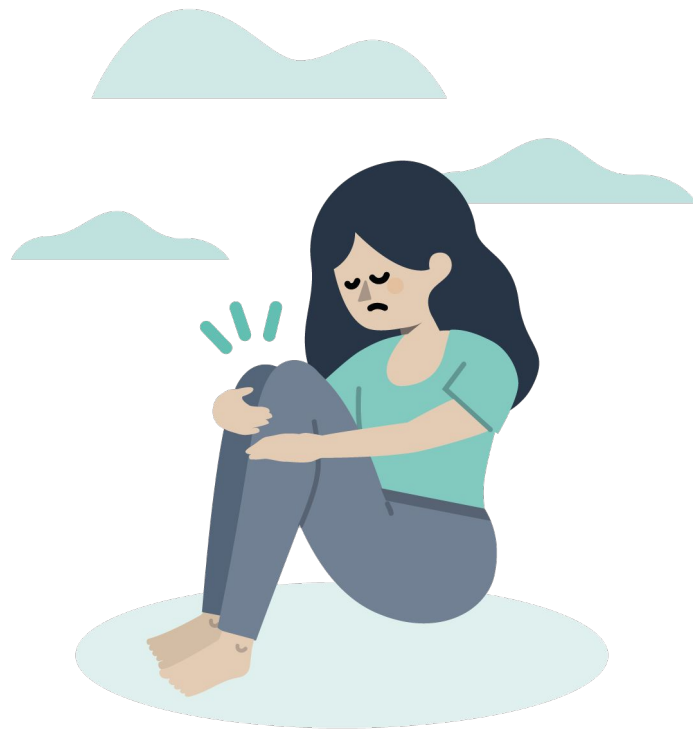
Artros är "livsfarligt"!

- Personer med artros löper stor risk att insjukna i hjärt-kärl sjukdomar och diabetes
 - Ju större svårighet att gå, desto större ökad risk
 - Värktabletter är inte ofarliga



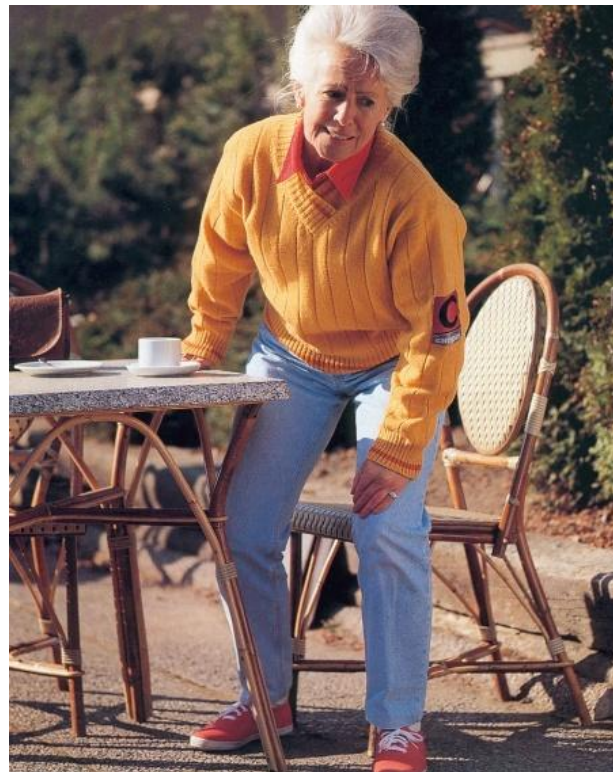
Artros är vanligt och blir vanligare

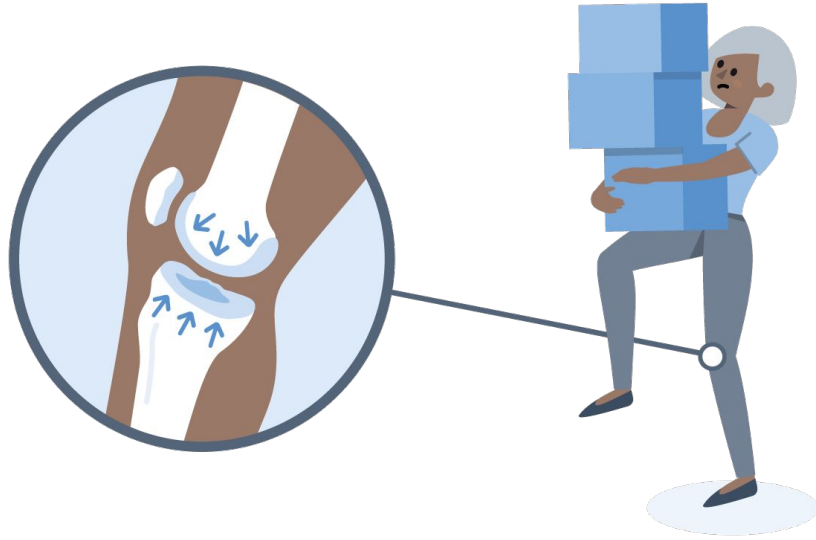
- 1 av 4 personer över 45 har artros idag
- Artros drabbar även yngre människor och ökar i hela världen



Varför ökar artros

- ✓ Vi lever allt längre
- ✓ Kronisk sjukdom
- ✓ Vi blir allt tyngre
- ✓ Vi fortsätter att skada oss
- ✓ Vi rör oss för litet





Riskfaktorer är kända och behandlingsbara

- Övervikt
- Muskelsvaghet ofta relaterat till stillasittande livsstil
- Tidigare ledskador
- Ledbelastande arbete
- Kvinnor drabbas oftare (knäartros)
- Ärftlighet

Hur diagnostiseras artros

struktur vs. symptom



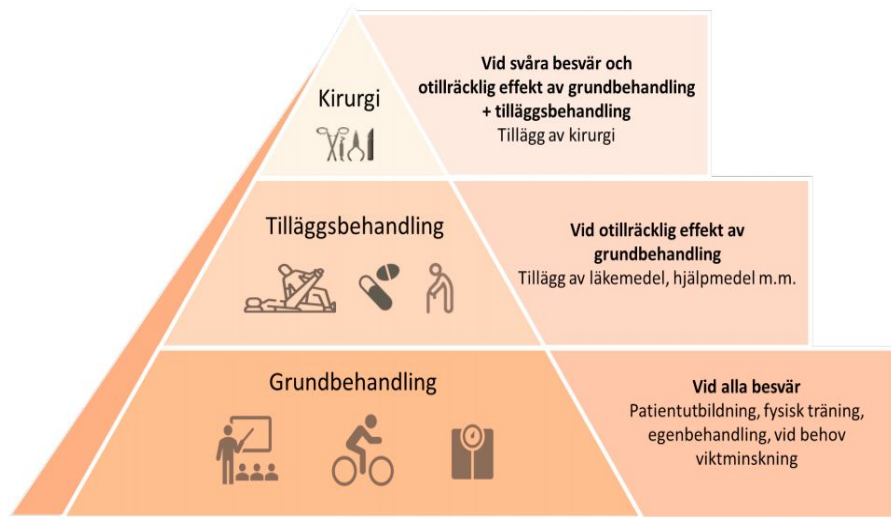
Artrosbehandling enligt Socialstyrelsen

Grundbehandling enligt behandlingspyramiden:

- Kontinuerlig, långvarig & individanpassad fysioterapi under handledning
- Patientutbildning om artros
- Viktnedgång – vid behov

Om detta inte räcker ges tilläggsbehandling med exempelvis läkemedel och olika hjälpmedel och i sista hand kirurgi.

Figur 6. Behandlingspyramid för artros



Ungdomens källa



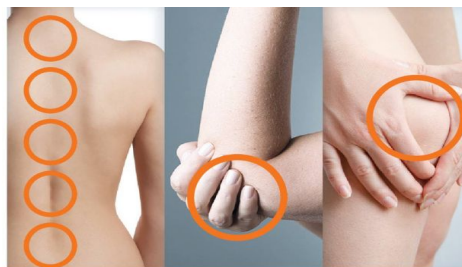


Kenth vid det som för i tiden var ingången till hans arbetsplats. I dag har bonussen fortsatt i Kents fotspår som lastbilchaufför.
- Jag har rekommenderat honom att börja ta Movizin med växter för rörligheten redan i dag, berättar Kenth med glimten i ögat.

30 ÅR SOM LASTBILCHAUFFÖR SLITER PÅ LEDERNA

-Mitt eget recept på rörliga och smidiga leder

PLACEBO



Hjälp till dina leder

Ledbrosk slits naturligt med åldern, men naturliga växtämnen har visat sig att kunna hjälpa till att bevara smidiga och rörliga leder.

Människokroppen är skapad för att användas. Helst hela livet. Men när man underhåller muskler och kondition genom ett aktivt liv så innebär det att våra leder helt naturligt blir lite slitna.

Det är också stort sett för alla. Den är inte bara smärta och tungt att gå eller stå och stillasittande. Det är också att slita på det mjuka i kroppen om sitter i kroppens många leder. Det

ka och understödja deras smidighet och rörlighet har efterhand blivit ganska väldokumenterad. Ingefära, nypon och harts från boswelliäträd är några av de växter som har visat sig ha en bra effekt på leder i senare års studier.

Produkten Movizin Complex innehåller ett kvalitetsextrakt från alla tre plantor. När man talar om extrakt innebär det att man har

FAKTA: 3 växter med hjälp till dina leder är kombinerade i 1 naturtablett

De senaste årens forskning inom naturbaserade kosttillskott ligger till bakgrund för utvecklingen av Movizin Complex. Produkten innehåller tre aktiva plantextrakt som på ett sätt stödjer bevarandet av ledernas rörlighet. En unik kombination som inte finns i andre produkter på marknaden.

BOSWELLIA

Harts från boswellia trädet främjar ledernas flexibilitet och hjälper att upprätthålla ett välbefinnande i dina leder.

INGEFÄRA

Ingefära stödjer immunförsvarets naturliga balans till nytta för dina leder. Ingefära kan hjälpa till att bevara rörligheten i lederna och i övrigt bidra till energi och vitalitet.



NYPON

De röda bären kan hjälpa att bevara ledfunktion och bidra till bevarandet av ledernas styrka.

Akut hjälp mot ömma och stela leder

Tabletter med extrakt av boswellia, ingefära och nypon verkar inifrån. Ämnena tas upp i kroppens system och ger långsiktig hjälp till att understöda dina leder.

Tabletterna kan med fördel kombineras med en produkt som Dolozin - en stark gel med bl.a. ingefära. Den stryks på lokalt och verkar akut på båda ömma och stela ledar och muskler.

Fysioterapeut rekommenderar

I samband med lanseringen av produkten Dolozin Gel gjordes en pilotstudie av fysioterapeut Michael Bundgaard, och han har enbart berömande ord att säga om effekten:

- Den är en riktigt bra supplement till behandling av muskler och leder, i dag rekommenderar jag den faktiskt till alla mina kunder.

Dolozin kan köpas för 149,- eller som paketerbjudande med Movizin Complex för 229,- (spara 179,-)

Kan endast köpas hos företaget Wellvita
TEL: 0223 50 03 50
ONLINE: www.wellvita.se



Ett bra val för muskler och leder

VitaePro firar 20 år! Bli kund idag och var med i utlottningen av många fina priser i vårt jubileumslotteri!

Introduktionserbjudande: - 50% på första leveransen (spara 154 kr).

Köp nu!



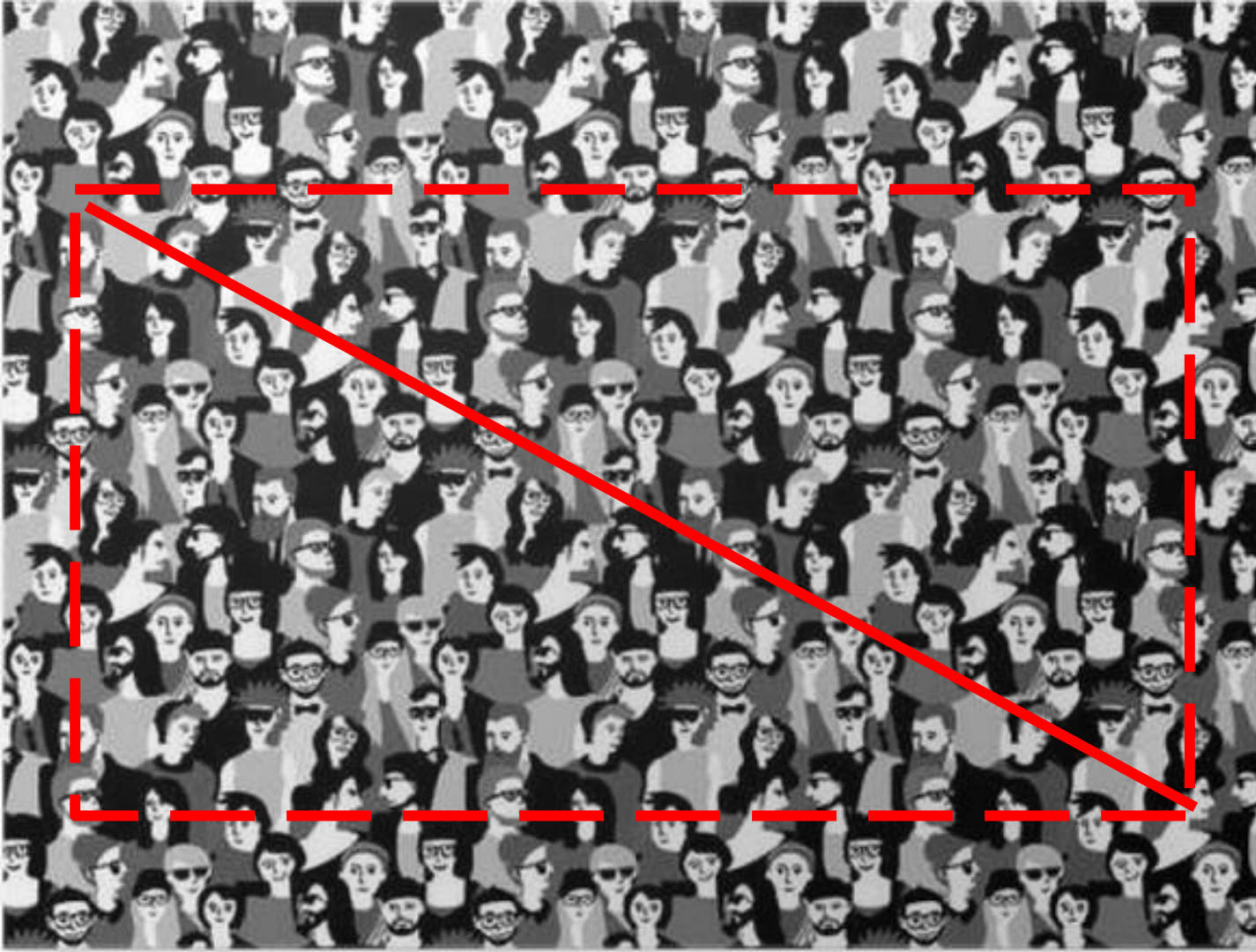
20 YEARS 1993-2013

-50%
Första paketet
Endast 154 kr

Artroskopi (titthålsoperationer) vid artros

PLACEBO





RCT
Randomiserad
Kontrollerad
Studie

Artrosbehandling i Sverige

Tidigt
2000

- Studier visade att träning och information hjälpte patienter med artros

2008

- **artrosskola**
- Ett nytt Kvalitetsregister (BOA)
- Socialstyrelsens riktlinjer publiceras

2012

- De flesta patienter med artros fick inte adekvat vård
- Joint Academy; den digitala artrosskolan grundas

2020

- 90,000 patienter har behandlats i Sverige till dags dato
- Verksamheten utvärderas kontinuerligt i vetenskapliga studier
- Riktlinjerna dåligt implementerade

Digitaliseringen har förändrat våra liv “utanför” sjukvården

Musik

Gaming

Film/TV

Banken

Handel/konsumtion

Joint Academy tillhandahåller en applikation för digital vård för patienter med artros i höft- eller knäled som via en chat-funktion skapar en interaktiv tvåvägskommunikation.

Joint Academy består av 3 applikationer:

- Patient App
- Physio App
- Backoffice App



Grundläggande funktioner för patienter



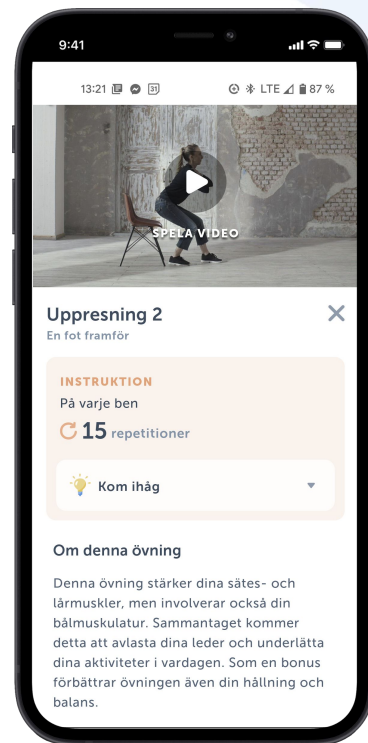
Dagens aktiviteter

Patienten kan se en översikt av alla aktiviteter för dagen



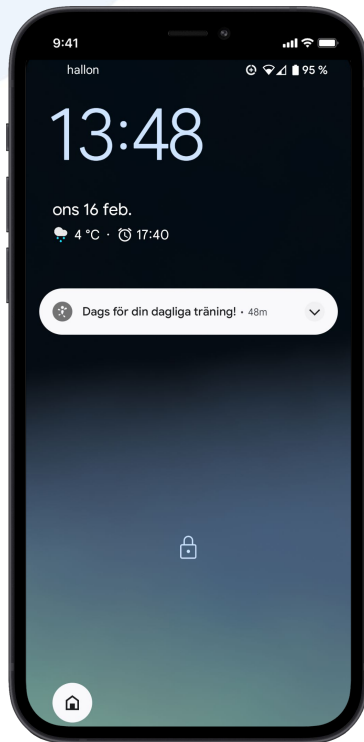
Information om artros - kapitelvis

Vi har 26 kapitel uppdelade på 69 lektioner i programmet för höft/knäartros. Efter varje lektion finns det ett quiz.



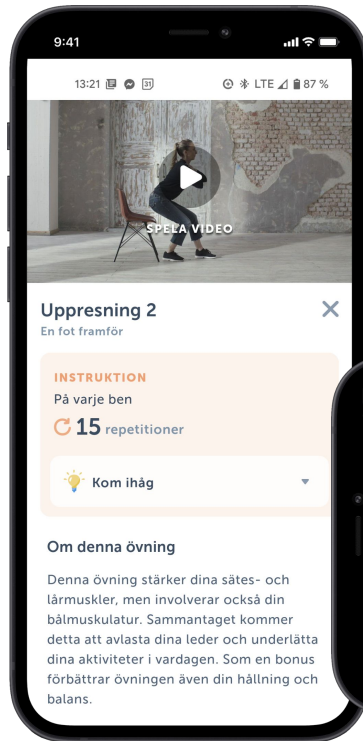
Träningsinstruktion, inklusive bilder

För höftartros finns det 18 olika övningar, de flesta med olika svårighetsgrader (totalt 40 st.).



Påminnelser

Patienten får aviseringar för att påminnas göra sina övningar och få upp motivationen.



Övningar

Varje övning har en video som förklarar vilka rörelser som ska göras i detalj. Det finns också skriftliga instruktioner och förklaring om vad en viss övning är bra för.





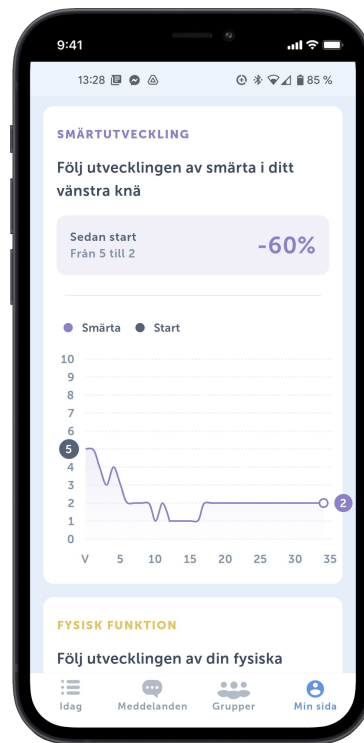
Meddelanden

Patienten kan få rådgivning och vägledning av sin fysioterapeut via chatt.



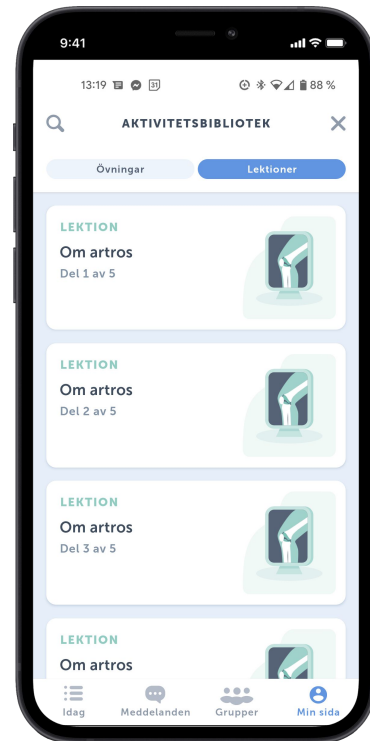
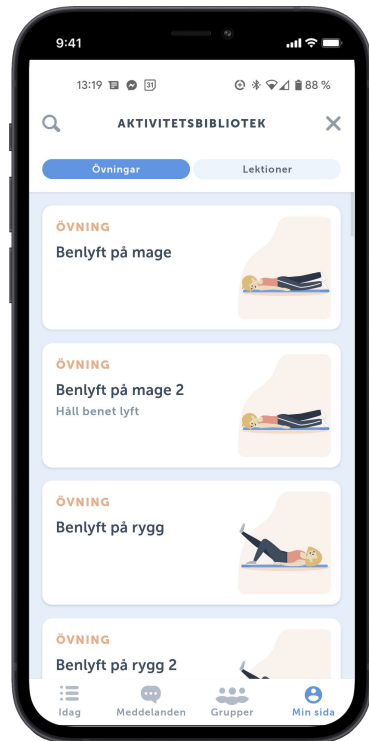
Samtalsbokning

Fysioterapeuten kan boka samtal med sina patienter. Alla samtal sker i appen och videosamtal är också möjligt.



Patientens utveckling över tid

Patienten kan följa sin personliga utvecklingen av smärta och fysisk funktion över tid, och hur mycket de har åstadkommit i programmet.



Aktivitetsbibliotek

Alla lektioner och övningar finns tillgängliga för patienten och samlade i ett bibliotek.

9:41

14:06 82 %

← KONTAKTA SUPPORT

Support

Här hittar du svaret på de vanligaste frågorna som kommer in till vår support.

[VANLIGA FRÅGOR](#)

Förnamn*

Efternamn*

E-postadress*

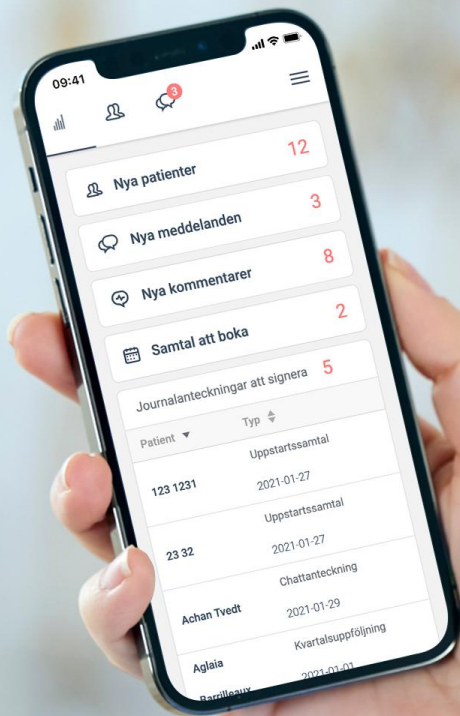
Jag behöver hjälp med.*

Välj ett ämne

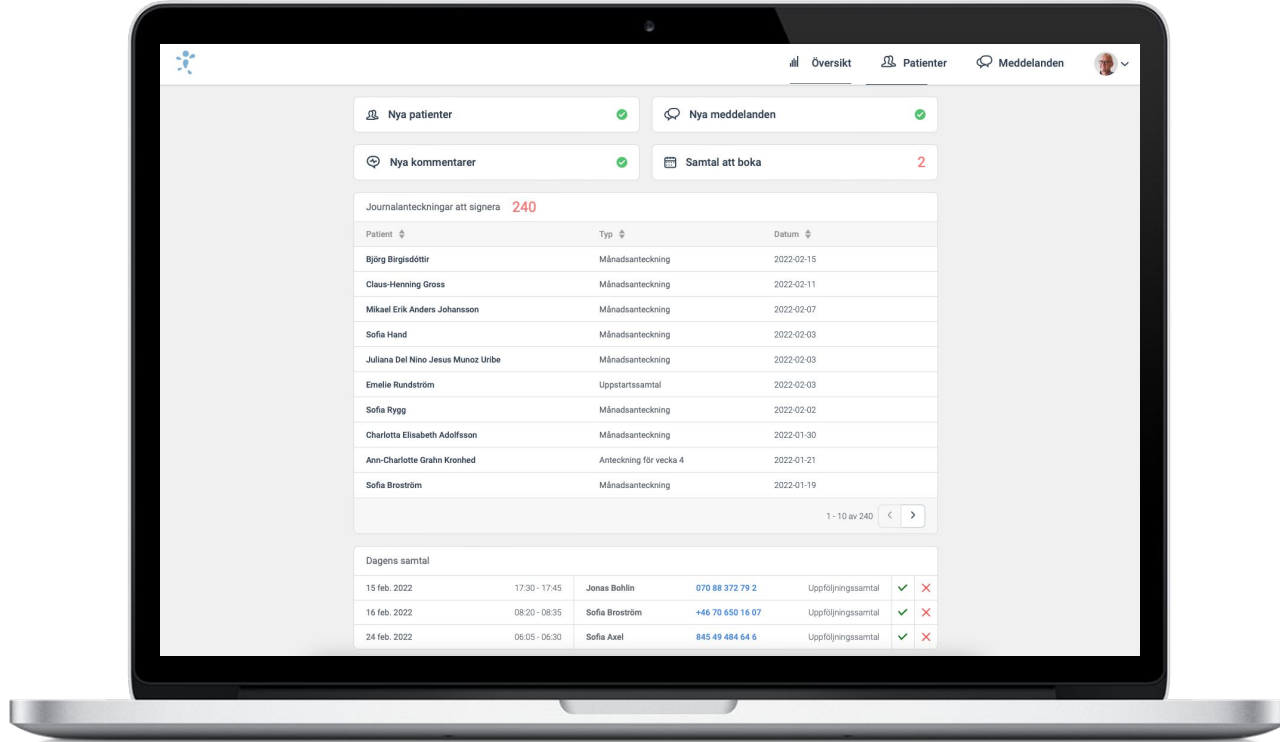
Meddelande*

Kontakta support

Patienten kan enkelt få allmän och teknisk support under behandlingen, och se svaret på de vanligaste frågorna.

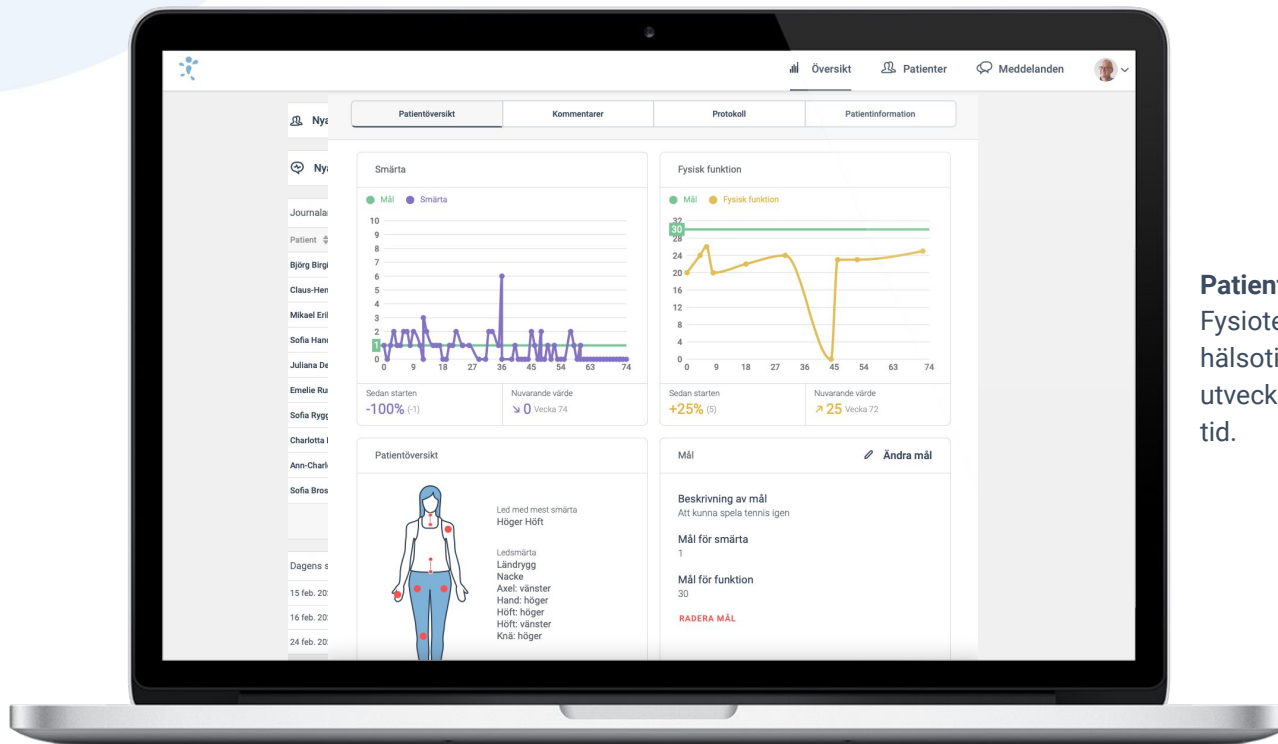


Grundläggande funktioner för vårdgivare



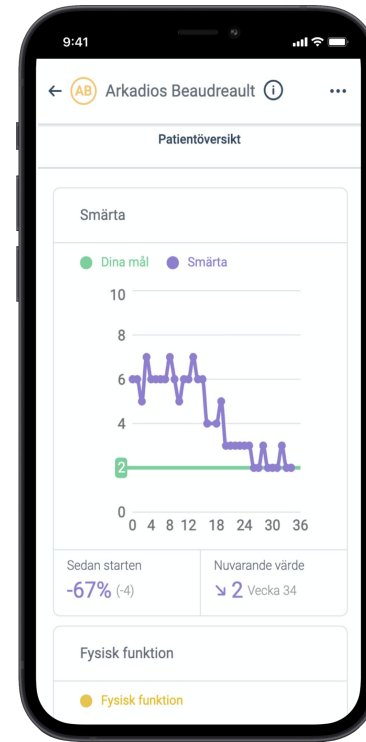
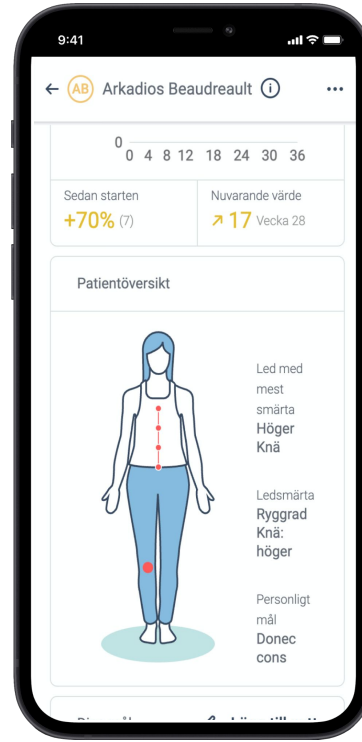
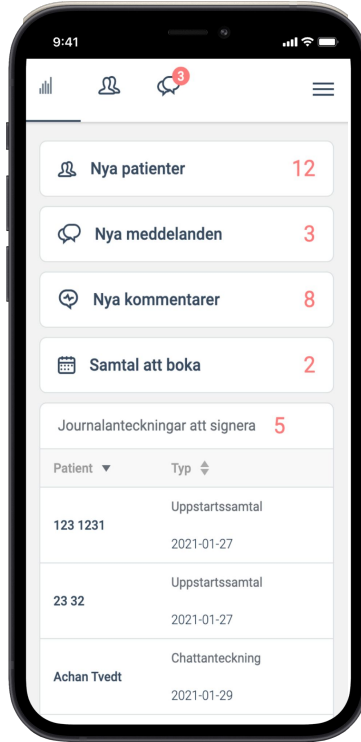
Dashboard

Fysioterapeuten kan få en överblick av alla sina arbetsuppgifter och patienter i fysioterapeutappens dashboard.

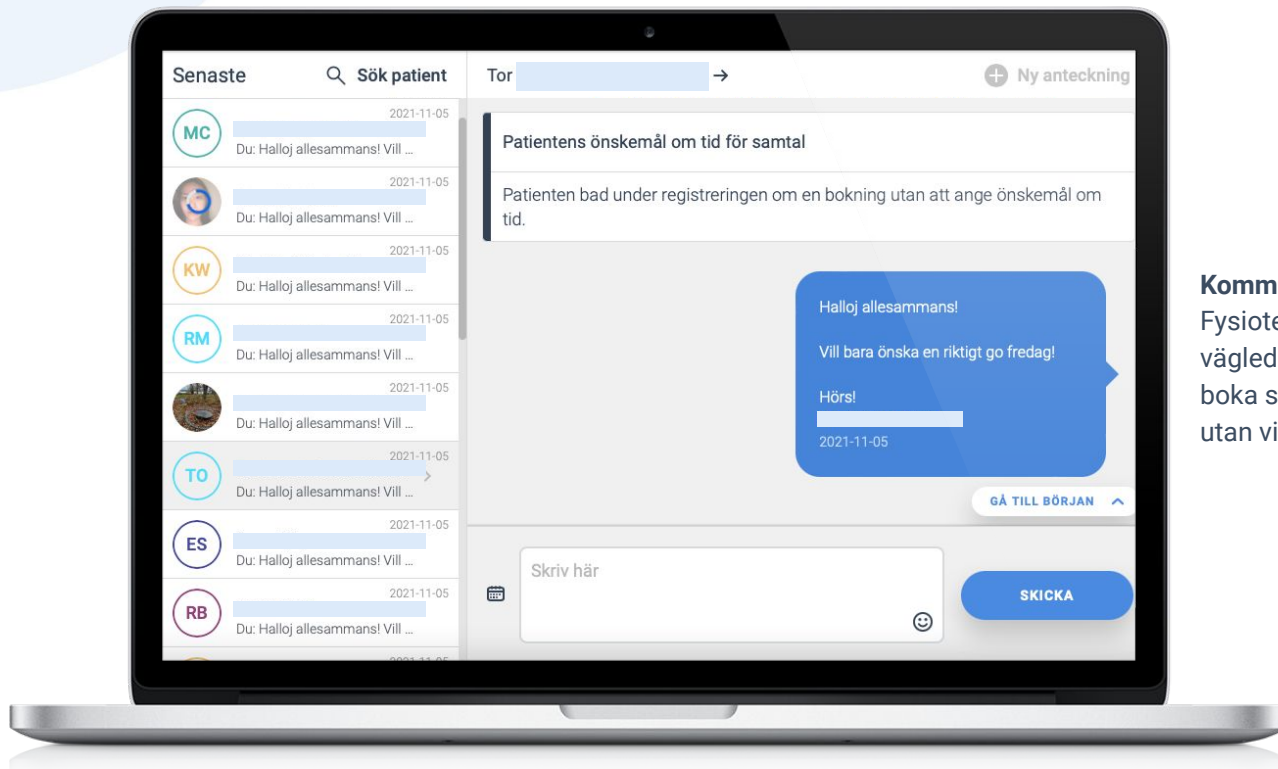


Patientöversikt

Fysioterapeuten har tillgång till patientens hälsotillstånd, mål med behandlingen samt utvecklingen av smärta och funktion över tid.



Fysioterapeutappen i mobil
Samma funktionalitet finns också i den mobila versionen av fysioterapeutappen.



Kommunikation med patienter

Fysioterapeuten ger rådgivning och vägledning till sina patienter via chatt samt boka samtal. Samtal görs i appen med eller utan video.

Tack!

jointacademy.com
business@jointacademy.com

